



ÉCOLE DE TENNIS QUARANTE-ZÉRO

Printemps & été 2025



Inscription et informations : Service de loisirs de Beloeil <https://loisirsculture.beloeil.ca/>

Courriel : tennis40-0@outlook.com

Téléphone : 514-601-7400

ACTIVITÉS POUR LES JEUNES

LE PETIT TENNIS - *Nous prêtons gratuitement une raquette à tous les jeunes inscrits à nos activités.*

3 à 5 ans • Parents et jeunes enfants

Avec notre approche pédagogique, ils découvriront les bienfaits de l'activité sportive, mais plus particulièrement du tennis par le biais d'histoires et d'activités interactives. Les enfants seront appelés à faire preuve d'imagination et de créativité. Il s'agit donc d'une combinaison entre leçons et histoires, lesquelles sauront capter la fragile attention des tout-petits. **La participation sans frais d'un parent est obligatoire pour ce groupe d'âge. En cas de pluie, les cours seront reportés à la fin de chaque session.**

Session 1	17 mai au 7 juin (4 semaines)	Samedi	9h15 à 10h00	Parc Victor-Brillon
Session 2	28 juin au 19 juillet (4 semaines)			
Session 3	9 au 30 août (4 semaines)			



COURS ENFANTS - Nous prêtons gratuitement une raquette à tous les jeunes inscrits à nos activités.

6 à 14 ans • Débutants et intermédiaires

Nos cours de tennis ont pour but d'initier les jeunes et moins jeunes dans une ambiance conviviale et dynamique. Tous les joueurs apprendront graduellement les techniques et tactiques fondamentales pour devenir de plus en plus conformes et autonomes durant leurs matchs de tennis. *En cas de pluie, les cours seront reportés à la fin de chaque session.*

Session 1	6 à 8 ans	12 mai au 2 juin (4 semaines)	Lundi	17h00 à 18h00	Parc Eulalie-Durocher
	9 à 14 ans	14 mai au 4 juin (4 semaines)	Mercredi	18h00 à 19h30	
	6 à 8 ans	17 mai au 7 juin (4 semaines)	Samedi	10h00 à 11h00	Parc Victor-Brillon
	9 à 14 ans			11h00 à 12h30	
Session 2	6 à 8 ans	23 juin au 14 juillet (4 semaines)	Lundi	17h00 à 18h00	Parc Eulalie-Durocher
	9 à 14 ans	25 juin au 16 juillet (4 semaines)	Mercredi	18h00 à 19h30	
	6 à 8 ans	28 juin au 19 juillet (4 semaines)	Samedi	10h00 à 11h00	Parc Victor-Brillon
	9 à 14 ans			11h00 à 12h30	
Session 3	6 à 8 ans	4 au 25 août (4 semaines)	Lundi	17h00 à 18h00	Parc Eulalie-Durocher
	9 à 14 ans	6 au 27 août (4 semaines)	Mercredi	18h00 à 19h30	
	6 à 8 ans	9 au 30 août (4 semaines)	Samedi	10h00 à 11h00	Parc Victor-Brillon
	9 à 14 ans			11h00 à 12h30	

CAMP DE JOUR - Nous prêtons gratuitement une raquette à tous les jeunes inscrits à nos activités.



7 à 13 ans • Débutants et intermédiaires

Optez parmi quatre séjours d'une semaine pour que vos enfants apprennent ou approfondissent les habiletés techniques et tactiques avec nos entraîneurs certifiés TENNIS QUÉBEC. Ils profiteront de cours et de matchs de tennis amicaux quotidiennement, de baignades à la piscine, d'activités extérieures encadrées par nos animateurs ainsi qu'un mini-tournoi chaque vendredi. *En cas de pluie, les enfants bénéficieront d'un accès au chalet du parc Eulalie-Durocher.*

NE PAS OUBLIER D'APPORTER AU CAMP : Crème solaire, Bouteille d'eau, Soulier de course, Chapeau ou casquette, Lunch froid et collations, costume de bain et serviette, raquette de tennis *Facultatif

Lundi au vendredi 9h00 à 16h00 Service de garde 7h00 à 9h00 & 16h00 à 18h00	30 juin au 4 juillet	<u>Terrains de tennis</u> Parc Eulalie-Durocher <u>Piscine</u> Réal-Vinet
	7 au 11 juillet	
	14 au 18 juillet	
	4 au 8 août	



9 à 18 ans • Intermédiaires et avancés

Pré-Ligue junior: La pré-ligue est pour ceux qui désirent se préparer pour la ligue junior 40-0. Venez nous entraîner 2 heures par semaine avec votre coach pour être prêt à faire face à vos adversaires cet été.

Ligue junior 40-0: Venez rejoindre les rangs des FORGERONS de Beloeil et faire face aux autres équipes de la rive-sud! Chaque semaine, bénéficiez de quatre entraînements de deux heures, d'un match interville ainsi qu'un match intra-équipe. *En cas de pluie, les activités seront reportées le vendredi. La carte accès de Beloeil est obligatoire et une réduction de prix est applicable pour les membres du parc Eulalie-Durocher.*

HORAIRE				
* Les heures sont sujets à changements				
Samedi	17 mai au 7 juin	Pré-ligue juniors * Entraînements	De 13h00 à 15h00	Parc Victor-Brillon
Lundi et mardi	23 juin au 14 août (8 semaines)	2h d'entraînement	De 13h00 à 15h00	Parc Eulalie-Durocher * 50% chez les adversaires pour les matchs Intercités
Mercredi		Matchs Intercités	Entre 12h00 et 16h00	
Jeudi		Matchs Locaux	Entre 13h00 et 16h00	
Vendredi		Reprises de pluie *Au besoin	Entre 12h00 et 16h00	



ACTIVITÉS POUR LES ADULTES

COURS ADULTES

15 ans et plus • Débutants et intermédiaires

Quel que soit votre âge ou votre niveau, notre école de tennis vise avant tout à permettre à tous nos adultes de jouer un match de tennis dès le premier cours. Au cours de ce processus de jeu, les techniques et les tactiques fondamentales seront progressivement intégrées, permettant ainsi aux joueurs de gagner en conformité et en autonomie.

En cas de pluie, les cours seront reportés à la fin de chaque session.

Session 1	14 mai au 4 juin (4 semaines)	Mercredi 19h30 à 21h00	Parc Eulalie-Durocher
Session 2	25 juin au 16 juillet (4 semaines)		
Session 3	6 août au 27 août (4 semaines)		

LIGUES LOCALES POUR ADULTES

18 ans et plus • Intermédiaires et avancés

Pour ceux et celles qui recherchent des matchs organisés à chaque semaine par un entraîneur certifié. Ligue de simple à raison de 1h20 par semaine et ligues de double à raison de 1h30 par semaine.

- Pour joueurs de niveaux 2.0 à 4.5
- Évaluation lors de la première séance
- Classement individuel hebdomadaire en ligne
- Balles fournies
- Terrains en terre battue
- Carte accès de Beloeil obligatoire.
- Tarif réduit pour les membres du parc Eulalie-Durocher
- En cas de pluie, les jours de ligues seront reportés à la fin

En simple	Lundi et mardi entre 18h00 et 22h00	26 mai au 8 septembre (16 semaines)	Parc Eulalie-Durocher
En double	Jeudi entre 18h00 et 21h00	29 mai au 11 septembre (16 semaines)	

ABONNEMENTS AU PARC EULALIE-DUROCHER

Ouverture le lundi 5 mai 2025

- 5 terrains éclairés en terre battue
- Achat de l'abonnement sur le site internet de la municipalité de Beloeil. Suite à votre achat, veuillez vous créer un profil sur le site internet de l'École de tennis 40-0 pour avoir accès à la plateforme de réservation.
- Réservations de terrains via le www.tennis40-0.com
- Aucun frais de réservation de terrains pour les membres
- Frais de non-membre applicables et aucune réservation de terrain possible pour un non-membre
- Cadenas électronique et réservation en ligne obligatoire

Types d'abonnements		Horaires
Enfant (15 ans et moins)	82.55\$	Lundi au vendredi 8h00 à 22h00 samedi et dimanche 8h00 à 19h00 <i>*Sujet à changement</i>
Étudiant (16 à 30 ans inclusivement, avec carte)		
Aîné (65 ans +)		
Adulte (16 ans +)	131.80\$	
Couple (même résidence)	156.55\$	
Famille (même résidence, 2 adultes maximum)	169.90\$	

